



## EXEMPLE DE MENU BIO

### Entrées

*Assiette délice de canard et son mesclun de salade*

*ou*

*Suprême de Saint Jacques au deux coulis*

*ou*

*Salade maraîchère aux miettes de thon*

### Plats

*Fondant de porc au cidre et miel*

*ou*

*Poulet braisé sauce suprême  
avec riz sauvage et tomate confite*

*ou*

*Magret de canard à l'aigre douce  
avec flan d'épinard aux noix et Pomme fondante*

*~ ~ ~*

*Plateau de fromage assortis*

*~ ~ ~*

*Petit pain et pain tranché*

### Plats

*Tarte fine aux pommes tiède et sa crème de Pineau*

*ou*

*Pomme angélique et son broyé*

*ou*

*Clafoutis de saison*

*~*

*Café*

*Vin rouge Bio (vin de producteur bio pays charentais)*

*Nappage et serviette tissu*

*service compris et repasse (poisson et viande)*